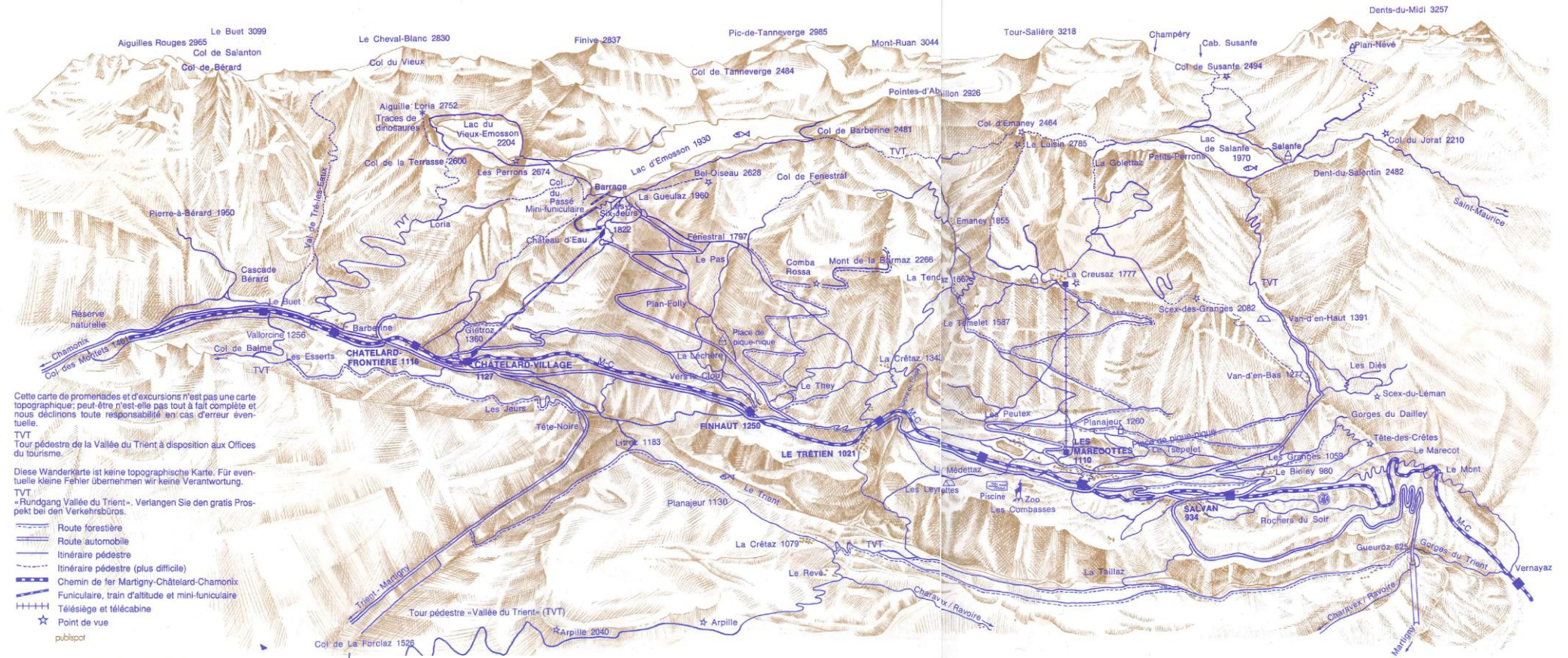


# Randonnées pédestres



## Au départ de Salvan

Salvan - Le Biolley - Les Granges	20 min.
Salvan - Les Marécottes	20 min.
Salvan - Rochers-du-Soir	20-30 min.
Les Granges - Les Marécottes	20 min.
Les Granges - Planajour	30 min.
Les Granges - Tête-des-Crêtes	20 min.
Les Granges - Gorges du Dailley	20 min.
Les Granges - Van-d'en-Bas	1 h
Van-d'en-Bas - Van-d'en-Haut	20 min.
Van-d'en-Bas - Les Diés	15 min.
Van-d'en-Bas - Scex-du-Léman	30 min.
Van-d'en-Haut - Salanfe	1 h 30
Salanfe - Col du Jorat	45 min.
Salanfe - Col de Susante	2 h 15
Salanfe - Col d'Emaney	2 h
Salanfe - Col de Golettaz	1 h 45
Salvan - Vernayaz	1 h 15
Salvan - La Taillaz	45 min.
La Taillaz - Gueuroz	30 min.
Gueuroz - Vernayaz	20 min.
La Taillaz - La Crétaz 1079	1 h 20
La Crétaz 1079 - Litroz	50 min.
La Crétaz 1079 - L'Arpille (sommets)	2 h
La Crétaz 1079 - Charavex	1 h 30
Gueuroz - Charavex (difficile)	1 h 45

## Au départ des Marécottes

Les Marécottes - Salvan	20 min.
Les Marécottes - Le Biolley	20 min.
Les Marécottes - Les Granges	20 min.
Les Marécottes - Planajour	30 min.
Les Marécottes - La Médétaz	15 min.
Les Marécottes - Les Laysettes - Le Trient	40 min.
Les Marécottes - Le Trient (par le lac)	30 min.
Les Marécottes - La Crétaz 1343	45 min.
Les Marécottes - La Creusaz	2 h
Les Marécottes - Emaney	2 h
Les Marécottes - Finhaut (par Le Trient ou La Crétaz)	1 h 30
La Crétaz 1343 - Finhaut	1 h
La Creusaz - Emaney	1 h
La Creusaz - Le Lusin (difficile)	3 h
La Creusaz - La Golettaz (difficile)	2 h
La Creusaz - Salanfe (difficile)	3 h
La Creusaz - Scex-des-Granges	1 h 45

La télécabine de La Creusaz (1100-1800 m) permet d'atteindre en 7 minutes l'un des plus vastes belvédères de Suisse romande, s'étendant sur les Alpes, du Mont-Blanc à l'Eggishorn, et facilite l'accès à des excursions appréciées: Emaney, Le Lusin, Salanfe, Les Petits-Perrons, Le Scex-des-Granges, et rapproche les ascensions dans les chaînes des Perrons et du Lusin. Tél. 027 761 31 02.

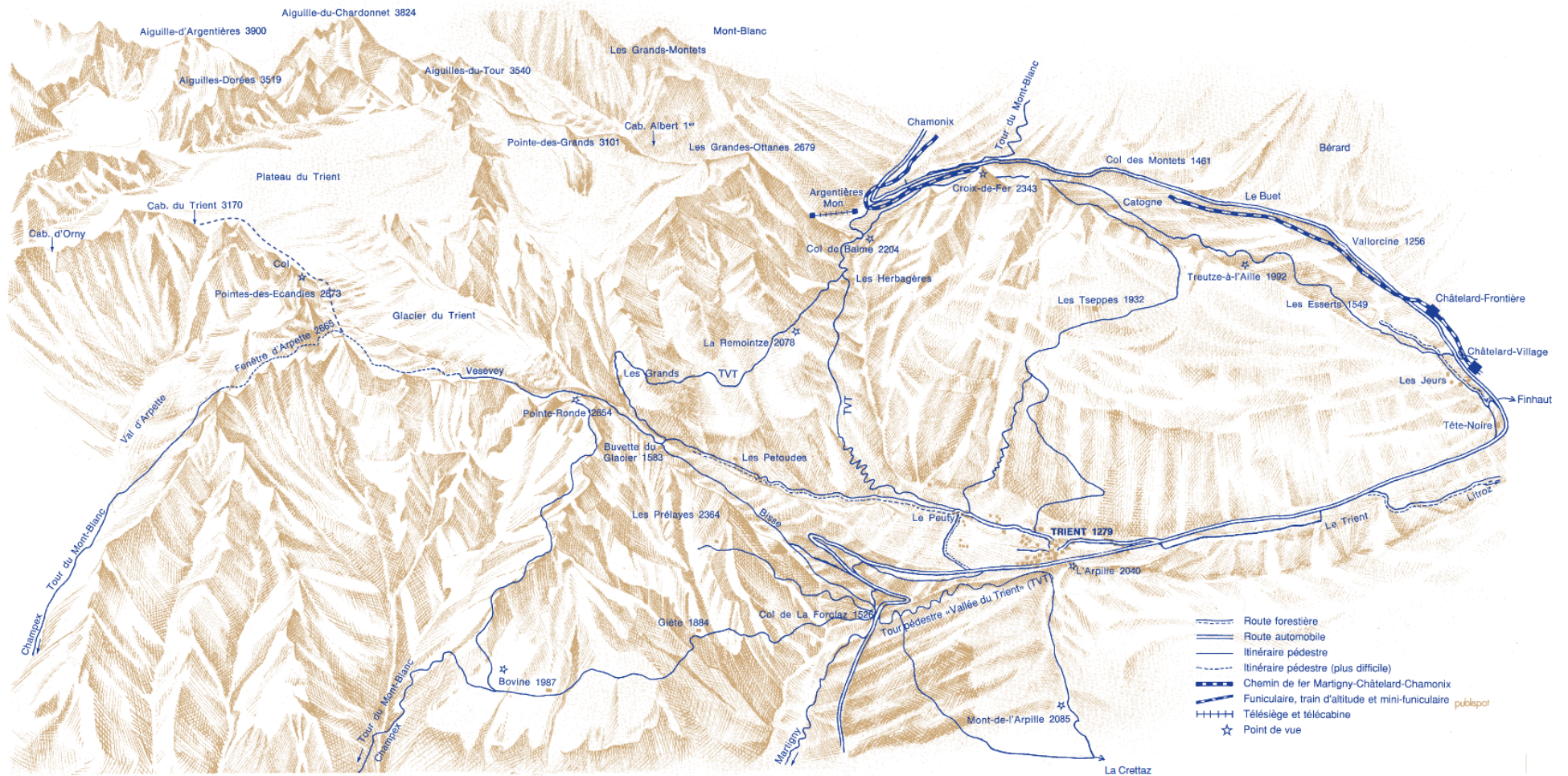
## Au départ du Trétien

Le Trétien - La Crétaz 1343	45 min.
Le Trétien - Les Marécottes	40 min.
Le Trétien - Finhaut	1 h 15
La Crétaz 1343 - Emaney	1 h 30
Emaney - Col d'Emaney	1 h 45
Emaney - Col de Barberine	2 h
Col d'Emaney - Le Lusin	1 h
Col d'Emaney - Salanfe	1 h
Col de Barberine - Col de La Gueulaz (barrage d'Emosson)	1 h 30

## Au départ de Finhaut - Giétroz - Châtellard

Finhaut - Le Trétien	45 min.	Le Châtellard - Tête-Noire	1 h
Finhaut - Giétroz	40 min.	Le Châtellard - Les Esserts (bassin d'accumulation)	1 h 15
Finhaut - Le Châtellard	1 h	Les Esserts - Col de Balme	2 h
Finhaut - Trouleyroz - Les Jeurs - Les Esserts	1 h 45	Le Châtellard-Frontière - Barberine (village) - Lac d'Emosson (barrage)	2 h 30
Finhaut - La Léchère	30 min.	Le Châtellard-Frontière - Vallorcine	30 min.
Finhaut - Château d'Eau (station train d'altitude) par Corbes	1 h 45	Barberine - Col de Barberine	1 h 45
Finhaut - La Gueulaz - Lac d'Emosson (barrage)	2 h 30	La Gueulaz - Col du Passé - Châtellard-Frontière	1 h 30
Finhaut - Gorges mystérieuses - Tête-Noire	1 h 30	La Gueulaz - Col du Passé - Alpage Loria - Vallorcine	2 h
Finhaut - La Crétaz 1343	1 h		
Finhaut - Fenestral	1 h 30		
Fenestral - Col de Fenestral	1 h 30		
La Crétaz - Fenestral	1 h 15		
Fenestral - La Gueulaz - Lac d'Emosson (barrage)	45 min.		
La Gueulaz - Six-Jeurs	30 min.		
La Gueulaz - Bel-Oiseau	2 h 30		
La Gueulaz - Lac Vieux-Emosson (barrage)	1 h 30		
Lac Vieux-Emosson - Traces de dinosaures	1 h		
Le Châtellard - Châtellard-Frontière	15 min.		
Le Châtellard - Giétroz	45 min.		
Giétroz - Cascade du Bouqui	1 h		
Giétroz - Château d'Eau (station train d'altitude)	1 h 15		
Château d'Eau - La Gueulaz (lac d'Emosson)	30 min.		
Château d'Eau - Six-Jeurs	45 min.		





**Au départ de Trient et du col de La Forclaz**

Trient - Col de La Forclaz	40 min.
Trient - Le Peuty - Col de Balme	2 h 30
Trient - La Buvette du glacier (Les Petoudes)	1 h 30
Trient - Litroz	45 min.
Trient - Tête-Noire - Les Jours	1 h
Trient - Les Esserts	30 min.
Les Tseppes - Col de Balme (Catogne)	1 h 30
Col de La Forclaz - L'Arpille (sommet)	1 h 30
Col de La Forclaz - Alpage de l'Arpille	1 h
Col de La Forclaz - La Gîète	1 h 15
La Gîète - Bovine	45 min.
Bovine - Champex	2 h 45
Bovine - Pointe-Ronde (Le Bonhomme)	2 h
Col de La Forclaz - Les Prélayes	1 h 30
Col de La Forclaz -	
La Buvette du glacier du Trient	1 h
La Buvette - Pied du glacier du Trient	1 h
La Buvette - Les Grands - Col de Balme	3 h
La Buvette - Fenêtre d'Arpetta	2 h 30
Fenêtre d'Arpetta - Champex	2 h 30
Col de Balme - Montroc	1 h 30

**Au départ de Vallorcine**

Vallorcine - Le Buet	20 min.
Le Buet - Col des Montets (réserve naturelle)	30 min.
Col des Montets - Montroc	30 min.
Vallorcine - Loria (alpage)	2 h
Loria - Lac d'Emosson (barrage)	45 min.
Le Buet - Pierre-à-Bérard	2 h 15
Le Buet - Cascade de Bérard	30 min.
Le Buet - Col des Posettes - Col de Balme	3 h



Vallée du Trient Vallorcine  
ESPACE MONT-BLANC

**LA VALLÉE DU TRIENT**

Les villages de la Vallée du Trient vous offrent repos et détente dans un climat sec, sous un ciel lumineux, des paysages alpestres et des étapes d'une étonnante diversité.

Les possibilités d'alpinisme, d'excursions et de promenades sont innombrables.

**Excursions** en montagne sous la conduite de guides diplômés !

[www.valleedutrient-vallorcine.com](http://www.valleedutrient-vallorcine.com)

**INFORMATIONS**

**Office du Tourisme Salvan/Les Marécottes**  
T +41 (0)27 761 31 01  
[info@marecottes.ch](mailto:info@marecottes.ch)  
[www.marecottes.ch](http://www.marecottes.ch)

**Maison du Tourisme de Finhaut**  
T +41 (0)27 768 12 78  
[info@finhaut.ch](mailto:info@finhaut.ch)  
[www.finhaut.ch/fr/tourisme](http://www.finhaut.ch/fr/tourisme)

**Randonnées à Salvan**  
[www.salvan-rando.ch](http://www.salvan-rando.ch)

**Office du Tourisme de Trient**  
T +41 (0)79 273 15 11  
[info@trient.ch](mailto:info@trient.ch)  
[www.trient.ch](http://www.trient.ch)

**Office du Tourisme de Vallorcine**  
T +33 (0)4 50 54 60 71  
[vallorcine@wanadoo.fr](mailto:vallorcine@wanadoo.fr)  
[www.vallorcine.com](http://www.vallorcine.com)